



Iets voor een ander betekenen

# Word ook vrijwilliger bij Zorggroep Reinalda!





**Bij Zorggroep Reinalda zijn veel vrijwilligers actief.** Samen met ons maken ze het leven van onze bewoners waardevol en prettig. Niet zo gek dus dat we heel blij zijn met onze vrijwilligers! Wij zijn altijd op zoek naar mensen die zich voor onze bewoners willen inzetten. En dat kan op heel veel verschillende manieren. Dat lees je in deze folder. Wie weet is het ook iets voor jou!

## Altijd iets dat bij jou past

Dé vrijwilliger bestaat niet. Bij ons zijn scholieren, werkende mannen en vrouwen, bijstandsgerechtigden, werkzoekenden en gepensioneerden actief. Sommige vrijwilligers komen meerdere dagen per week langs om met bewoners te wandelen, een praatje te maken of een spelletje te doen. Andere vrijwilligers komen één ochtend per maand. Om te helpen koekjes bakken of mee te gaan vissen in het Reinaldapark of bewoners te leren hoe de iPad werkt. Het zijn zomaar wat voorbeelden. Vrijwilligerswerk bij Zorggroep Reinalda is heel divers. Er is altijd iets te vinden dat bij jou past!

## Dit (en meer!) kun je bij ons doen

Bij ons kun je als vrijwilliger echt alle kanten op. Wat dacht je van werken in Het Winkeltje? Of wil je liever drankjes, broodjes en snacks verkopen in onze gezellige coffeecorner? Als je een rijbewijs hebt, kun je bewoners met de Reinaldabus naar uitstapjes brengen. Je kunt ook mee als begeleider tijdens de uitstapjes, naar bijvoorbeeld de Keukenhof, tuincentra of de dierenboerderij. Houd je meer van een-op-eencontact? Dan is een vast moment waarop je één bewoner bezoekt misschien iets voor jou. We hebben ook vrijwilligers die de bewoners naar activiteiten toe brengen, zoals de wekelijkse recreatiemiddag of de muziekavond. En na afloop brengen ze de bewoners weer terug naar hun appartement. Ben je handig met computers? Dan past helpen in het internetcafé misschien bij jou. Werk je graag met je handen? In en rondom het gebouw moet altijd veel gebeuren, onze technische dienst vindt het fijn als je helpt. En als je muzikaal bent aangelegd, vind je het misschien leuk om te zingen of een instrument te spelen tijdens activiteiten. Of sluit je aan bij de vrijwilligers die het gebouw versieren voor de feestdagen.

Je ziet dat er heel veel mogelijk is bij ons. En dit is nog niet eens alles! Ben je enthousiast geworden? Marjolein Dompeling, onze coördinator Vrijwilligers, bespreekt de mogelijkheden graag met je. Je kunt haar bereiken via telefoonnummer 023 – 543 4063. Of mail naar [mdompeling@zorggroepreinalda.nl](mailto:mdompeling@zorggroepreinalda.nl).

“

**Ik vind het heerlijk om de mensen een topmiddag te bezorgen!**

Vrijwilliger Ab organiseert uitstapjes en rijdt als chauffeur op de Reinaldabus

## Wat mag je van ons verwachten?

Wij zijn ontzettend blij met onze vrijwilligers. Daarom doen we er alles aan om te zorgen dat jij het naar je zin hebt bij ons. We werken je goed in en begeleiden je bij je vrijwilligerswerk. Om misverstanden te voorkomen maken we goede afspraken: wat ga je doen en hoe vaak kom je? Maar ook: hoe informeren we elkaar? Bijvoorbeeld als een activiteit een keer niet doorgaat. Of als jij een keer ziek bent en niet kunt komen. Die afspraken leggen we vast in een vrijwilligersovereenkomst. Eventuele (reis)kosten voor je vrijwilligerswerk vergoeden we graag. Maar alleen na toestemming van de coördinator Vrijwilligers. Dit moet je dus eerst even met haar overleggen. Eén keer per jaar vindt een vrijwilligersbijeenkomst plaats. Dan praten we je bij over de gang van zaken binnen Zorggroep Reinalda. Ook nodigen we je graag uit voor de informele bijeenkomsten die we één à twee keer per jaar organiseren voor vrijwilligers én medewerkers. Bijvoorbeeld een zomerborrel of een pubquiz, we vinden het gezellig als je komt!

## Dit verwachten we van jou

Vrijwilligerswerk is onbetaald en niet verplicht. Maar we verwachten wel dat we goede afspraken met je kunnen maken. We rekenen erop dat je komt en dat je tijdig afzegt als het een keer niet lukt. Verder vragen we je om volgens de zorgvisie van Zorggroep Reinalda te werken. En om vertrouwelijke informatie geheim te houden. Ook is het fijn als je er representatief uitziet: fris, schoon en goed gekleed.

“ **Ik kan het iedereen aanraden die tijd over heeft: word vrijwilliger. Het is echt een plus in mijn leven.**

Vrijwilliger Ciska (77) staat elke vrijdag in Het Winkeltje in het Reinaldahuis

“ **Het fijnste is als ik bewoners zie lachen en genieten van de gezelligheid. Die blik in hun ogen is voor mij al meer dan genoeg. Daar doe ik het voor.**

Vrijwilliger Jessica (41) organiseert en helpt bij activiteiten

# 6 goede redenen om vrijwilliger bij ons te worden

- 1 Jouw aandacht en aanwezigheid maken de dag van onze bewoners een stukje leuker.
- 2 De leefwereld van onze bewoners wordt groter als jij activiteiten met ze onderneemt.
- 3 Dankzij jou kunnen onze bewoners hun hobby's blijven beoefenen en misschien zelfs nieuwe hobby's ontdekken.
- 4 Ook jij leert nieuwe dingen!
- 5 Het is gewoon ontzettend leuk om iets voor een ander te betekenen.
- 6 Het vrijwilligerswerk brengt ook jou veel: vriendschap, dagstructuur, weten dat je ertoe doet, noem maar op, het is een verrijking van je leven. Met andere woorden: je geeft niet alleen, maar krijgt er ook heel veel voor terug!

## Verklaring omtrent gedrag (VOG)

Wij willen van iedere vrijwilliger die bij ons werkt een VOG hebben. Dat is een officiële verklaring dat jouw gedrag in het verleden geen bezwaar vormt voor je vrijwilligerswerk bij ons. Als je bij ons vrijwilligerswerk komt doen, vragen we de VOG samen aan.

## WA-verzekering

Wij hebben een wettelijke aansprakelijkheidsverzekering (WA-verzekering) voor al onze vrijwilligers. Voor vrijwilligers jonger dan 70 hebben we ook een ongevallenverzekering. Die leeftijdsgrens lijkt misschien willekeurig, maar het is een bewuste keuze. We gaan ervan uit dat vrijwilligers jonger dan 70 inkomsten kunnen verliezen als ze door een ongeval niet meer kunnen werken. Voor vrijwilligers van 70 jaar en ouder geldt dat niet. Zij zijn eigenlijk altijd met pensioen.

# Wil je ook vrijwilliger worden?

Lijkt het je leuk om vrijwilligerswerk bij ons te doen? Marjolein Dompeling, onze coördinator Vrijwilligers, kijkt graag samen met jou welke mogelijkheden er zijn. Je kunt haar bellen of mailen:

023 – 543 40 63

[mdompeling@zorggroepreinalda.nl](mailto:mdompeling@zorggroepreinalda.nl)

En goed om te weten: ervaring is niet nodig! Een positieve instelling en plezier in het omgaan met ouderen is genoeg. We kijken ernaar uit om met je samen te werken!